

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1.11.	2.11.
					Mysore-Style 9:00 bis 11:00 Christian & Antje	Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
3.11.	4.11.	5.11.	6.11.	7.11.	8.11.	9.11.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje	Aktive Pause – mit Antje Einheit 7 12:30 bis 13:30 Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 2 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 10 19:45 bis 21:15	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Thema: Halswirbelsäule 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00		Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
10.11.	11.11.	12.11.	13.11.	14.11.	15.11.	16.11.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje	Aktive Pause – mit Antje Einheit 8 12:30 bis 13:30 Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 3 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 1 19:45 bis 21:15	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Annette Hartwig Workshop 9:00 bis 11:30 Uhr Annette Hartwig Fortbildung 16:30 bis 19:00 Uhr	Annette Hartwig Workshop 9:00 bis 14:30 Uhr Annette Hartwig Fortbildung 16:30 bis 19:00 Uhr	Annette Hartwig Workshop 9:00 bis 15:00 Uhr Annette Hartwig Fortbildung 16:30 bis 18:30 Uhr
17.11.	18.11.	19.11.	20.11.	21.11.	22.11.	23.11.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje	Aktive Pause – mit Antje Einheit 9 12:30 bis 13:30 Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 4 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Thema: Halswirbelsäule 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Thema: Halswirbelsäule 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 2 19:45 bis 21:15	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Ferienspezial 19:45 bis 21.15 Christian	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00		Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
24.11.	25.11.	26.11.	27.11.	28.11.	29.11.	30.11.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje	Aktive Pause – mit Antje Einheit 10 12:30 bis 13:30 Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 5 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 3 19:45 bis 21:15	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00		Über Kopf 18:00 bis 19:30