

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1.5.	2.5.	3.5.
4.5.	5.5.	6.5.	7.5.	8.5.	9.5.	10.5.
<p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja</p> <p>Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina</p> <p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</p> <p>Über Kopf Einheit 4 19:45 bis 21:15 Christian</p>	<p>Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 4 18:00 bis 19.30</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Claudia</p> <p>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</p>	<p>Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Antje & Christian</p> <p>Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 2 19:45 bis 21:15</p>	<p>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</p> <p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Claudia</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15</p>	<p>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</p>	<p>Vasishtha und der Weg der inneren Freiheit mit Ira Goldbecher 10:00 bis 12:00</p>	<p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p>
11.5.	12.5.	13.5.	14.5.	15.5.	16.5.	17.5.
<p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja</p> <p>Vertiefung (III) Asana des Monats: Ustrasana 18:00 bis 19:30 Bettina</p> <p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</p> <p>Über Kopf Einheit 5 19:45 bis 21:15 Christian</p>	<p>Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 5 18:00 bis 19.30</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia</p> <p>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</p>	<p>Vertiefung (III) Mysore 18:00 bis 19:30 Antje & Christian</p> <p>Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 3 19:45 bis 21:15</p>	<p>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</p> <p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia</p> <p>Entwicklung (II) Asana des Monats: Ustrasana 19:45 bis 21.15 Antje & Christian</p>	<p>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</p>		<p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p>
18.5.	19.5.	20.5.	21.5.	22.5.	23.5.	24.5.
<p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja</p> <p>Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina</p> <p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</p>	<p>Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 6 18:00 bis 19.30</p> <p>Entwicklung (II) Asana des Monats: Ustrasana 19:45 bis 21.15 Claudia</p> <p>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</p>	<p>Vertiefung (III) Asana des Monats: Ustrasana 18:00 bis 19:30 Antje & Christian</p> <p>Fundament (I) - mit Antje & Christian– Einheit 4 19:45 bis 21:15</p>	<p>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</p> <p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p> <p>Entwicklung (II) Asana des Monats: Ustrasana 18:00 bis 19:30 Claudia</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Antje & Christian</p>	<p>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</p>		<p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p>
25.5.	26.5.	27.5.	28.5.	29.5.	30.5.	31.5.
<p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja</p> <p>Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina</p> <p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</p> <p>Über Kopf Einheit 6 19:45 bis 21:15 Christian</p>	<p>Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 7 18:00 bis 19.30</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia</p> <p>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</p>	<p>Vertiefung (III) Mysore 18:00 bis 19:30 Antje & Christian</p> <p>Fundament (I) - mit Antje & Christian– Einheit 5 19:45 bis 21:15</p>	<p>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</p> <p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Antje & Christian</p>	<p>Yoga Sphere Immersion mit Esh Loh „Die Kunst des Zuhörens“ 18:00 bis 20:00</p> <p>Healing Piano Soundbath mit Esh Loh 20:30 bis 22:00</p>	<p>Yoga Sphere Immersion mit Esh Loh „Der Rhythmus des Lebens“ 10:00 bis 12:30</p> <p>Yoga Piano Experience mit Esh Loh 14:00 bis 16:30</p>	<p>Yoga Sphere Immersion mit Esh Loh „Die Resonanz der Schöpfung“ 10:00 bis 12:30</p> <p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p>