

Juni 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1.6.	2.6.	3.6.	4.6.	5.6.	6.6.	7.6.
<p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19:30 Katja</p> <p>Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina</p> <p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</p>	<p>Fundament (I) - mit Katja – Einheit 8 18:00 bis 19.30</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Claudia</p>	<p>Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Antje & Christian</p> <p>Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 6 19:45 bis 21:15</p>	<p>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</p> <p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p> <p>Entwicklung (II) Asana des Monats: Marichyasana C 18:00 bis 19:30 Claudia</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15</p>	<p>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</p>	<p>Mysore am Samstag + Brunch 9:00 bis 11:00</p>	<p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p>
8.6.	9.6.	10.6.	11.6.	12.6.	13.6.	14.6.
<p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja</p> <p>Vertiefung (III) Asana des Monats: Marichyasana C 18:00 bis 19:30 Bettina</p> <p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</p>	<p>Fundament (I) - mit Katja – Einheit 9 18:00 bis 19.30</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia</p> <p>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</p>	<p>Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Antje & Christian</p> <p>Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 7 19:45 bis 21:15</p>	<p>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</p> <p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15</p>	<p>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</p>		<p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p>
15.6.	16.6.	17.6.	18.6.	19.6.	20.6.	21.6.
<p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja</p> <p>Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina</p> <p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</p>	<p>Fundament (I) - mit Katja – Einheit 10 18:00 bis 19.30</p> <p>Entwicklung (II) Asana des Monats: Marichyasana C 19:45 bis 21.15 Claudia</p> <p>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</p>	<p>Vertiefung (III) Asana des Monats: Marichyasana C 18:00 bis 19:30 Antje & Christian</p> <p>Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 8 19:45 bis 21:15</p>	<p>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</p> <p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Claudia</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Antje & Christian</p>	<p>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</p>	<p>Sommersonnenwende 108 Sonnengrüße, kostenlos, auf Spendenbasis + anschließend Brunch, 9:30 bis 11:00</p>	<p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p>
22.6.	23.6.	24.6.	25.6.	26.6.	27.6.	28.6.
<p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja</p> <p>Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina</p> <p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</p>	<p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia</p> <p>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</p>	<p>Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Antje & Christian</p> <p>Fundament (I) - mit Antje & Christian– Einheit 9 19:45 bis 21:15</p>	<p>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</p> <p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia</p> <p>Entwicklung (II) Asana des Monats: Marichyasana C 19:45 bis 21.15 Antje & Christian</p>	<p>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</p>		
29.6.	30.6.					
<p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja</p> <p>Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina</p> <p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</p>	<p>Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Claudia</p> <p>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</p>					