

**Juli 2026**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1.7.	2.7.	3.7.	4.7.	5.7.
		<b>Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina (Vertretung)</b>  <b>Fundament (I) - mit Claudia (Vertretung) – Einheit 10 19:45 bis 21:15</b>	<b>Entwicklung (II) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina (Vertretung)</b>			
6.7.	7.7.	8.7.	9.7.	10.7.	11.7.	12.7.
<b>SOLIS - Pause</b>	<b>SOLIS - Pause</b>	<b>SOLIS - Pause</b>	<b>SOLIS - Pause</b>	<b>SOLIS - Pause</b>	<b>SOLIS - Pause</b>	<b>SOLIS - Pause</b>
13.7.	14.7.	15.7.	16.7.	17.7.	18.7.	19.7.
<b>SOLIS - Pause</b>	<b>SOLIS - Pause</b>	<b>SOLIS - Pause</b>	<b>SOLIS - Pause</b>	<b>SOLIS - Pause</b>	<b>SOLIS - Pause</b>	<b>SOLIS - Pause</b>
20.7.	21.7.	22.7.	23.7.	24.7.	25.7.	26.7.
<b>Ferienprogramm</b>  <b>Entwicklung Starter*innen Alle in einem Boot – gemeinsam bis Navasana 18:00 bis 19.30 Katja</b>	<b>Ferienprogramm</b>  <b>Hatha Yoga 18:00 bis 19.30 Bettina</b>  <b>Yin Yoga 19:00 bis 20:00 Katja</b>	<b>Ferienprogramm</b>  <b>Einstieg in die 2. Serie 18:00 bis 19:30 Antje &amp; Christian</b>	<b>Ferienprogramm</b>  <b>Yoga Flow &amp; Dance 18:00 bis 19.30 Bettina</b>  <b>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian &amp; Antje</b>  <b>Ashtanga – alle Level Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje &amp; Christian</b>	<b>Ferienprogramm</b>	<b>Ferienprogramm</b>	<b>Ferienprogramm</b>  <b>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian &amp; Antje</b>
27.7.	28.7.	29.7.	30.7.	31.7.	1.8.	2.8.
<b>Ferienprogramm</b>  <b>Mysore 18:00 bis 19.30 Katja</b>  <b>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</b>	<b>Ferienprogramm</b>  <b>Hatha Yoga 18:00 bis 19.30 Bettina</b>  <b>Yin Yoga 19:00 bis 20:00 Katja</b>	<b>Ferienprogramm</b>  <b>Einstieg in die 2. Serie 18:00 bis 19:30 Antje &amp; Christian</b>	<b>Ferienprogramm</b>  <b>Yoga Flow &amp; Dance 18:00 bis 19.30 Bettina</b>  <b>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian &amp; Antje</b>  <b>Ashtanga – alle Level Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje &amp; Christian</b>	<b>Ferienprogramm</b>	<b>Ferienprogramm</b>	<b>Ferienprogramm</b>
3.8.	4.8.	5.8.	6.8.	7.8.	8.8.	9.8.
<b>Ferienprogramm</b>  <b>Starke Schulter – für alle Level 18:00 bis 19.30 Katja</b>	<b>Ferienprogramm</b>  <b>Hatha Yoga 18:00 bis 19.30 Bettina</b>  <b>Yin Yoga 19:00 bis 20:00 Katja</b>	<b>Ferienprogramm</b>  <b>Einstieg in die 2. Serie 18:00 bis 19:30 Antje &amp; Christian</b>	<b>Ferienprogramm</b>  <b>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian &amp; Antje</b>  <b>Ashtanga – alle Level Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje &amp; Christian</b>	<b>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</b>	<b>Mysore am Samstag + Brunch 9:00 bis 11:00</b>	<b>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian &amp; Antje</b>