

# Januar 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1.1.	2.1.	3.1.	4.1
			Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
5.1.	6.1.	7.1.	8.1.	9.1.	10.1.	11.1
<b>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19:30 Katja</b> <b>Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina</b> <b>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</b>	<b>Aktive Pause – mit Antje Einheit 1 12:30 bis 13:30</b> <b>Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 9 18:00 bis 19:30</b> <b>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia</b> <b>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</b>	<b>Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Antje &amp; Christian</b> <b>Fundament (I) - mit Antje &amp; Christian – Einheit 7 19:45 bis 21:15</b>	<b>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</b> <b>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian &amp; Antje</b> <b>Entwicklung (II) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Claudia</b> <b>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Antje &amp; Christian</b>	<b>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</b>	<b>Workshop Kurmasana – Die Stille Kraft der Schildkröte 10:00 bis 12:00 Ira</b>	<b>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian &amp; Antje</b>
12.1.	13.1.	14.1	15.1	16.1	17.1	18.1.
<b>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19:30 Katja</b> <b>Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina</b> <b>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</b>	<b>Aktive Pause – mit Antje Einheit 2 12:30 bis 13:30</b> <b>Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 10 18:00 bis 19:30</b> <b>Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Claudia</b> <b>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</b>	<b>Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Antje &amp; Christian</b> <b>Fundament (I) - mit Antje &amp; Christian – Einheit 8 19:45 bis 21:15</b>	<b>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</b> <b>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian &amp; Antje</b> <b>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia</b> <b>Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Antje &amp; Christian</b>	<b>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</b>		<b>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian &amp; Antje</b>
19.1.	20.1.	21.1.	22.1.	23.1.	24.1.	25.1.
<b>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19:30 Katja</b> <b>Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina</b> <b>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</b>	<b>Aktive Pause – mit Antje Einheit 3 12:30 bis 13:30</b> <b>Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 1 18:00 bis 19.30</b> <b>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia</b> <b>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</b>	<b>Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Antje &amp; Christian</b> <b>Fundament (I) - mit Antje &amp; Christian – Einheit 9 19:45 bis 21:15</b>	<b>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</b> <b>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian &amp; Antje</b> <b>Entwicklung (II) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Claudia</b> <b>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Antje &amp; Christian</b>	<b>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</b>	<b>Neujahrs-Special 15:00 bis 17:30</b>	<b>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian &amp; Antje</b>
26.1.	27.1.	28.1.	29.1.	30.1.	31.1.	
<b>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19:30 Katja</b> <b>Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina</b> <b>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</b>	<b>Aktive Pause – mit Antje Einheit 4 12:30 bis 13:30</b> <b>Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 2 18:00 bis 19.30</b> <b>Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Claudia</b> <b>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</b>	<b>Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Antje &amp; Christian</b> <b>Fundament (I) - mit Antje &amp; Christian – Einheit 10 19:45 bis 21:15</b>	<b>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</b> <b>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian &amp; Antje</b> <b>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia</b> <b>Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Antje &amp; Christian</b>	<b>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</b>		