

FEBRUAR 2026						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1.2.
						Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
2.2.	3.2.	4.2.	5.2.	6.2.	7.2.	8.2.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19:30 Katja Vertiefung (III) Asana des Monats: Parshvottanasana 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje Über Kopf Einheit 4 19:45 bis 21:15 Christian	Aktive Pause – mit Antje Einheit 5 12:30 bis 13:30 Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 3 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 1 19:45 bis 21:15	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00	Mysore am Samstag + Brunch 9:00 bis 11:00	Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
9.2.	10.2.	11.2.	12.2.	13.2.	14.2.	15.2.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje Über Kopf Einheit 5 19:45 bis 21:15 Christian	Aktive Pause – mit Antje Einheit 6 12:30 bis 13:30 Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 4 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 2 19:45 bis 21:15	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Asana des Monats: Parshvottanasana 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00		Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
16.2.	17.2.	18.2.	19.2.	20.2.	21.2.	22.2.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje Über Kopf Einheit 6 19:45 bis 21:15 Christian	Aktive Pause – mit Antje Einheit 7 12:30 bis 13:30 Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 5 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 3 19:45 bis 21:15	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Asana des Monats: Parshvottanasana 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00		Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
23.2.	24.2.	25.2.	26.2.	27.2.	28.2.	
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje Über Kopf Einheit 7 19:45 bis 21:15 Christian	Aktive Pause – mit Antje Einheit 8 12:30 bis 13:30 Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 6 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Asana des Monats: Parshvottanasana 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Asana des Monats: Parshvottanasana 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 4 19:45 bis 21:15	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00		