

Dezember 2025						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1.12.	2.12.	3.12.	4.12.	5.12.	6.12.	7.12.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje	Aktive Pause – mit Antje Einheit 1 12:30 bis 13:30 Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 6 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 4 19:45 bis 21:15	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Antje & Christian		Workshop Vrksasana – Die Baumhaltung: Balance, Toleranz und Großzügigkeit 10:00 bis 12:00 Ira	Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
8.12.	8.12.	10.12.	11.12.	12.12.	13.12.	14.12.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje	Aktive Pause – mit Antje Einheit 2 12:30 bis 13:30 Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 7 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 5 19:45 bis 21:15	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Antje & Christian		YogAbility – mit Tuanny 10:00 bis 11:30 Adventsspecial 15:00 bis 17:30	Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
15.12.	16.12.	17.12.	18.12.	19.12.	20.12.	21.12.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje	Aktive Pause – mit Antje Einheit 1 12:30 bis 13:30 Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 8 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 6 19:45 bis 21:15	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Antje & Christian		Mysore im Advent 9:00 bis 11:00	Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
22.12.	23.12.	24.12.	25.12.	26.12.	27.12.	28.12.
Last Yoga before Christmas 18:00 bis 19:30 Antje und Christian	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
29.12.	30.12.	31.12.				
Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien				