

April 2026						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1.4.	2.4.	3.4.	4.4.	5.4.
		Ferienprogramm Mysore Style 18:00 bis 19:30 Antje & Christian	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Katja (Vertretung) Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje			
6.4.	7.4.	8.4.	9.4.	10.4.	11.4.	12.4.
	Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 10 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 8 19:45 bis 21:15	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Christian (Vertretung) Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00	Mysore am Samstag + Brunch 9:00 bis 11:00	Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
13.4.	14.4	15.4	16.4.	17.4.	18.4.	19.4.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Asana des Monats: Bhujapidasana 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje Über Kopf Einheit 1 19:45 bis 21:15 Christian	Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 1 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Mysore 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 9 19:45 bis 21:15	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Asana des Monats: Bhujapidasana 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00		Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
20.4.	21.4.	22.4.	23.4.	24.4.	25.4.	26.4.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje Über Kopf Einheit 2 19:45 bis 21:15 Christian	Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 2 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Asana des Monats: Bhujapidasana 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Asana des Monats: Bhujapidasana 18:00 bis 19:30 Ira (Vertretung) Fundament (I) - mit Claudia (Vertretung) – Einheit 10 19:45 bis 21:15	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Asana des Monats: Bhujapidasana 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Bettina (Vertretung)	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00	Led Class, 1. Serie komplett 9:00 bis 11:15 + Brunch und „Geschichte des Sonnengrußes“ ab 11:15	Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
27.4.	28.4.	29.4.	30.4.			
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje Über Kopf Einheit 3 19:45 bis 21:15 Christian	Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 3 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Mysore 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Claudia (Vertretung) – Einheit 1 19:45 bis 21:15	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Antje & Christian			