

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1.9.	2.9.	3.9.	4.9.	5.9.	6.9.	7.9.
<p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19:30 Katja</p> <p>Vertiefung (III) Thema: Brustwirbelsäule 18:00 bis 19:30 Bettina</p> <p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</p>	<p>Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 4 18:00 bis 19:30</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Claudia</p> <p>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</p>	<p>Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Antje & Christian</p> <p>Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 2 19:45 bis 21:15</p>	<p>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</p> <p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p> <p>Entwicklung (II) Thema: Brustwirbelsäule 18:00 bis 19:30 Claudia</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Antje & Christian</p>	<p>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</p>	<p>Mysore-Style 9:00 bis 11:00 Antje & Christian</p>	<p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p>
8.9.	9.9.	10.9.	11.9.	12.9.	13.9.	14.9.
<p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19:30 Katja</p> <p>Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina</p> <p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</p>	<p>Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 5 18:00 bis 19:30</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia</p> <p>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</p>	<p>Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Antje & Christian</p> <p>Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 3 19:45 bis 21:15</p>	<p>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</p> <p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia</p> <p>Entwicklung (II) Thema: Brustwirbelsäule 19:45 bis 21.15 Antje & Christian</p>	<p>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</p>	<p>YogAbility – mit Tuanny 10:00 bis 11:30</p>	<p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p>
15.9.	16.9.	17.9.	18.9.	19.9.	20.9.	21.9.
<p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19:30 Katja</p> <p>Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina</p> <p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</p>	<p>Aktive Pause – mit Antje Einheit 1 12:30 bis 13:30</p> <p>Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 6 18:00 bis 19:30</p> <p>Entwicklung (II) Thema: Brustwirbelsäule 19:45 bis 21.15 Claudia</p> <p>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</p>	<p>Vertiefung (III) Thema: Brustwirbelsäule 18:00 bis 19:30 Antje & Christian</p> <p>Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 4 19:45 bis 21:15</p>	<p>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</p> <p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Claudia</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Antje & Christian</p>	<p>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</p>		<p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p>
22.9.	23.9.	24.9.	25.9.	26.9.	27.9.	28.9.
<p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19:30 Katja</p> <p>Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina</p> <p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</p>	<p>Aktive Pause – mit Antje Einheit 2 12:30 bis 13:30</p> <p>Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 7 18:00 bis 19:30</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia</p> <p>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</p>	<p>Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Antje & Christian</p> <p>Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 5 19:45 bis 21:15</p>	<p>Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira</p> <p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Antje & Christian</p>	<p>Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00</p>		<p>Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje</p>
29.9.	30.9.					
<p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19:30 Katja</p> <p>Vertiefung (III) Thema: Schulter 18:00 bis 19:30 Bettina</p> <p>Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje</p>	<p>Aktive Pause – mit Antje Einheit 3 12:30 bis 13:30</p> <p>Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 8 18:00 bis 19:30</p> <p>Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Claudia</p> <p>Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira</p>					