

Juni 2025						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1.6.
						Über Kopf 18:00 bis 19:30 Antje & Christian
2.6.	3.6.	4.6	5.6.	6.6.	7.6.	8.6.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19:30 Katja Vertiefung (III) Thema: Lendenwirbelsäule 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje	Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 10 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 7 19:45 bis 21:15 Entwicklung (II) Thema: Lendenwirbelsäule 19:45 bis 21.15 Elise	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00		Pfingstsonntag
9.6.	10.6.	11.6.	12.6.	13.6.	14.6.	15.6.
Pfingstmontag	Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 8 19:45 bis 21:15 Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Elise	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Entwicklung (II) Thema: Lendenwirbelsäule 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00	Mysore-Style 9:00 bis 11:00 Antje & Christian	Yoga & Klang Workshop 14:30 bis16:30 mit Christiane Schmidt und Michael Fink Über Kopf 18:00 bis 19:30 Antje & Christian
16.5.	17.6.	18.6.	19.6.	20.6.	21.6.	22.6.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje	Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore Style 19:45 bis 21.15 Claudia	Vertiefung (III) Mysore 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 9 19:45 bis 21:15 Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Elise	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Thema: Lendenwirbelsäule 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00		Über Kopf 18:00 bis 19:30 Antje & Christian
23.6.	24.6.	25.6.	26.6.	27.6.	28.6.	29.6.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje	Entwicklung (II) Thema: Lendenwirbelsäule 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Thema: Lendenwirbelsäule 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 10 19:45 bis 21:15 Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore Style 19:45 bis 21.15 Elise	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Entwicklung (II) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00		Über Kopf 18:00 bis 19:30 Antje & Christian
30.6.						
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje						