

August 2025						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1.8.	2.8.	3.8.
				Ferien	Ferien	Ferien
4.8.	5.8.	6.8.	7.8.	8.8.	9.8.	10.8.
Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
11.8.	12.8.	13.8.	14.8.	15.8.	16.8.	17.8.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje	Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 1 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Thema: Handgelenke 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00	Mysore-Style 9:00 bis 11:00 Antje & Christian	Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
18.8.	19.8.	20.8.	21.8.	22.8.	23.8.	24.8.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje	Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 2 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Thema: Handgelenke 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Thema: Handgelenke 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore Style 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00	Yogafestival Braunschweig	Yogafestival Braunschweig Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje
25.8.	26.8.	27.8.	28.8.	29.8.	30.8.	31.8.
Entwicklung Starter*innen Angeleitet 18:00 bis 19.30 Katja Vertiefung (III) Angeleitet 18:00 bis 19:30 Bettina Entwicklung Starter*innen Angeleitet 19:45 bis 21:15 Antje	Fundament (I) - mit Claudia – Einheit 3 18:00 bis 19.30 Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 19:45 bis 21.15 Claudia Yin Yoga 19:45 bis 20:45 Katja / Ira	Vertiefung (III) Mysore Style 18:00 bis 19:30 Antje & Christian Fundament (I) - mit Antje & Christian – Einheit 1 19:45 bis 21:15 Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 NN	Yoga am Morgen 07:30 bis 08:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje Entwicklung (II) Angeleitet + Mysore 18:00 bis 19:30 Claudia Entwicklung (II) Angeleitet 19:45 bis 21.15 Antje & Christian	Individueller Unterricht (nach Absprache) 17:00 bis 20:00		Workshop , tba 14:30 bis 16:30 Ira Über Kopf 18:00 bis 19:30 Christian & Antje